



Corymbum Soffumbergi



ORGANIZZA  
PRO LOCO

COLLOREDO di  
SOFFUMBERGO

PATROCINI



Comune di  
Faedis



Provincia di  
Udine



Ass. fra le Pro  
Loco del FVG



Società Alpina  
Friulana



LEGAMBIENTE

# LA CAMMINATA DELLA SALUTE domenica 19 giugno 2011

**Escursione guidata alle aziende olearie e vitivinicole alla scoperta degli aspetti salutistici dell'olio extravergine di oliva.**

**Durata prevista 4 ore.**

**RITROVO ore 8.30** a Colloredo di Soffumbergo presso l'agriturismo Monte Balcone Gaiotto, iscrizione dei partecipanti.

**PARTENZA ore 9.00. Il RIENTRO** a Colloredo è previsto per le **ore 13.00.**

**ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA** L'escursione ha luogo in un ambiente collinare e campestre. Si consiglia di indossare vestiti e scarpe adatti.

**PRANZO** E' possibile prenotare il pranzo (20 € bevande incluse) presso il Ristorante Gaiotto al momento dell'iscrizione.

**DESCRIZIONE** La camminata è dedicata all'aspetto salutistico dell'olio extra vergine d'oliva. Ci incammineremo alla volta del vecchio acquedotto, che un tempo serviva la frazione di Colloredo e ove ancora sgorga la fresca sorgente. Scenderemo per una scalinata naturale (fare attenzione a non scivolare!), fino a giungere all'antico sentiero che costeggia inizialmente il rio Merís e collega Colloredo al borgo di **Canale**. Arrivati sulla strada gireremo a destra verso il nucleo abitato e proseguiremo alla volta dell'**azienda "San Rocco", frantoio di Campeglio**. Saremo accolti da **Sandra Zamarian** che ci illustrerà l'attività della sua azienda e parlerà della **molitura delle olive**. Piccolo ristoro e assaggio dell'olio prodotto in azienda. Faremo quindi una breve visita alle rovine del **castello di Soffumbergo** e all'annessa chiesetta a qualche minuto di cammino di distanza. Per l'impossibilità di percorrere il sentiero storico che si diparte dalla chiesetta, torneremo alla volta di Canale e scenderemo lungo la strada asfaltata fino all'**azienda "Ronc dai Ulivârs"** dove saremo accolti dal proprietario e agronomo **Achille Stefanelli**. Anche qui sarà possibile assaggiare l'olio prodotto in azienda e ascoltare quanto Stefanelli ci dirà sulla **coltivazione e la potatura dell'ulivo**. Ci metteremo quindi sulla via del ritorno, riprendendo la strada di Canale, fino a giungere al rio Merís. Attraversato il facile guado, saliremo per una ripida sterrata che ci porterà ai vigneti dell'azienda "Comelli Paolino" e quindi al borgo di Colloredo, dove sarà possibile pranzare presso l'agriturismo "Monte Balcone", ristorante Gaiotto.

Alle **ore 15.00**, dopo la pausa del pranzo, è previsto un incontro presso l'**azienda agricola "Comelli Paolino"** dove i titolari **Daniela Lorenzutti e Pierluigi Comelli** ci parleranno delle **problematiche connesse alla commercializzazione dell'olio** e l'esperto assaggiatore **Franco Diacoli** condurrà una **degustazione guidata dell'olio extravergine d'oliva**.

**IN CASO DI PIOGGIA** l'escursione verrà annullata.

**QUOTA DI ISCRIZIONE** 5 € comprensiva di assicurazione.

**INFO** Pro Loco Colloredo di Soffumbergo tel. **3473095930** (dalle **18.00** alle **20.00**) oppure **info.soffumbergo@yahoo.it**

## PROSSIME ESCURSIONI

17 luglio  
metà agosto

18 settembre

30 ottobre

13 novembre

Nel Ban, camminata nel bosco proibito

Stelle di San Lorenzo

Camminata a 4 zampe, escursione con gli asini

Malghe di Porzus

Pai trois di une volte

**escursione Nel Ban**

## NEL BAN, CAMMINATA NEL BOSCO PROIBITO domenica 17 luglio 2011

“**Nel Ban**” ha inizio a Colloredo di Soffumbergo, in comune di Faedis, tra vigneti e ulivi, alcuni dei quali secolari, relitto di coltivazioni in feudi dei patriarchi di Aquileia, spesso soggiornanti nel vicino castello di Soffumbergo. Anche se compare per la prima volta in un documento del 1338, il luogo era sicuramente noto e frequentato sin dall’antichità: il suo nome, infatti, deriva da una parola latina, *corylus*, e significava, dunque, “luogo ricco di noccioli”. Il sentiero si inoltra rapidamente in una foresta fitta di castagni, roveri e carpini permettendo di raggiungere ad una estremità Valle/ Podcierkuo, il paese delle castagne, da cui si domina tutta la pianura friulana, sino al mare, dall’altra il Foran di Landri, un suggestivo ed accessibile antro preistorico. Per quanto riguarda il livello delle difficoltà, il percorso si situa tra il grado T (turistico) e quello E (escursionistico) della scala elaborata dal CAI: ben segnalato, non presenta incertezze di orientamento e, pur accogliendo tratti a volte ripidi, si sviluppa su terreni in nessun caso esposti e pericolosi.

Lungo il cammino sono sistemati 18 pannelli informativi che, dopo aver ragguagliato sull’origine del nome dei luoghi attraversati, presentano documenti d’archivio o testimonianze orali in qualche modo pertinenti al toponimo ed alla cultura che lo ha prodotto. Quindi, pur immergendo il camminante in una naturalità selvatica e in una silente solitudine, “Nel Ban” non intende proporsi come una esperienza di *wilderness* o di luna park della natura: nella consapevolezza che il legame uomo-natura può porsi nell’età postmoderna, al di là degli slogan pubblicitari, solo in termini problematici, di senso di perdita, di memoria e di sogno, sa che il paesaggio è comunque una costruzione storica di cui sono ancora leggibili i segni. Il “restauro” di questa trama di sentieri è il risultato di un’opera corale, in cui competenze, risorse e disponibilità varie si sono messe in gioco.

Tutto ciò nel timore di aver irritato incautamente e irreparabilmente offeso il *Genius loci*, ciò che è la peculiarità, l’intimità e il destino di questi luoghi. Insediatosi da tempo, nell’assenza dell’uomo, potrebbe, come è noto, volarsene via, come un uccello disturbato, dal ramo.

L’accompagnatore è **Valter Peressini** “pastore letterato” che ha riscoperto gli antichi nomi dei luoghi.

Lungo il percorso **installazioni artistiche di Luisa Cimenti, Leda Nassimbeni e Vera Paoletti.**